



Was gehört in den Tourenrucksack?

✓	Gegenstand	Gewicht (g)
	Rucksack, ca. 35-45 l, mit Regenhülle	1.800
	Regenjacke u. Regen hose	700
	Pullover/Fleece	300
	Unterwäsche (x 2)	200
	Socken (x 2)	70
	Hose (x 2)	300
	Hemd (x 2)	200
	Hüttenschuhe	300
	Dünner Schlafsack	500
	Isomatte	150
	Hygieneartikel	150
	Kleines Handtuch	100
	Schirmmütze (Sonnenschutz)/Sonnencreme	200
	Verbandszeug (Pflaster, Blasenpflaster, Sprühverband, Insektensalbe, Zeckenzange)	300
	Sitzkissen	100
	Wanderkarte	100
	Fotoapparat	500
	Taschenmesser/Multitool	200
	Fernglas	300
	Taschenlampe	100
	Mobiltelefon	100
	Gefüllte/s Trinkflasche/-system	1.500
	Tagesproviant (x 1)	500
Gesamtgewicht (g): 8.670		

Diese Packliste ist ein Vorschlag. Selbstverständlich können Sie Artikel weglassen, die Sie nicht benötigen, oder die Liste um eigene Artikel ergänzen:
Aber denken Sie bitte daran, dass jeder Gegenstand zusätzliches Gewicht mitbringt!



Mit freundlicher Genehmigung von

www.schoeneres-wandern.de